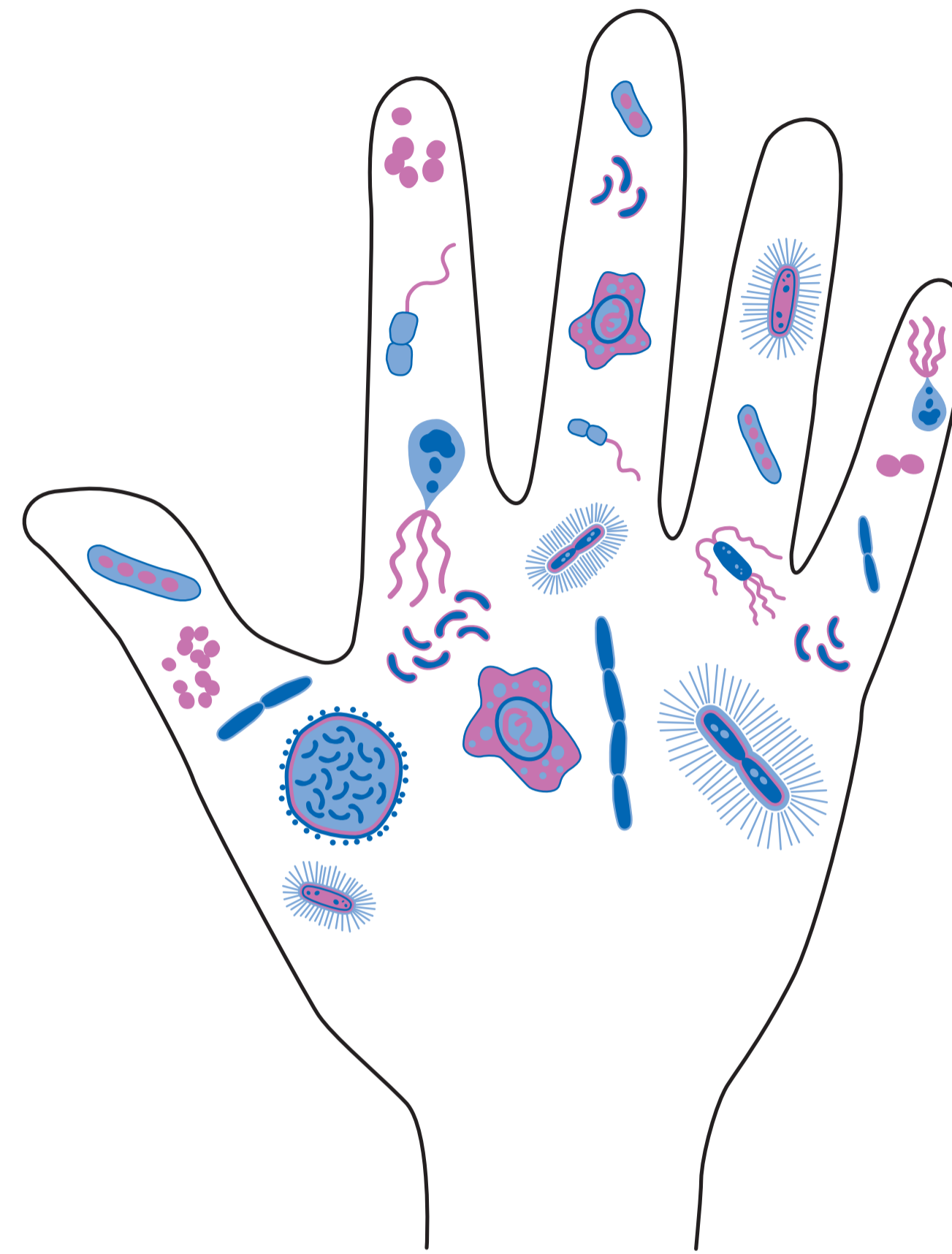


Handen die gezien mogen worden

1. Handhygiëne in het ziekenhuis

Handhygiëne is wereldwijd een belangrijk thema in ziekenhuizen. Het overdragen van micro-organismen via handen komt nog steeds te vaak voor. Jaarlijks loopt 5 à 10% van de patiënten een infectie op in het ziekenhuis. Naar schatting kan 15 à 30% van deze infecties worden voorkomen door goede handhygiëne. Toch blijkt het realiseren van een succesvol handhygiëne beleid lastiger dan gedacht.

De studie van Erasmus *et al.* (2008) toont dat de overall compliance van ziekenhuizen 19,5% is [1]. De conclusie luidde dan ook dat ziekenhuizen niet voldoen aan de internationale richtlijnen voor handhygiëne. Handhygiëne is dan ook een van de belangrijkste speerpunten van de deskundige infectiepreventie.

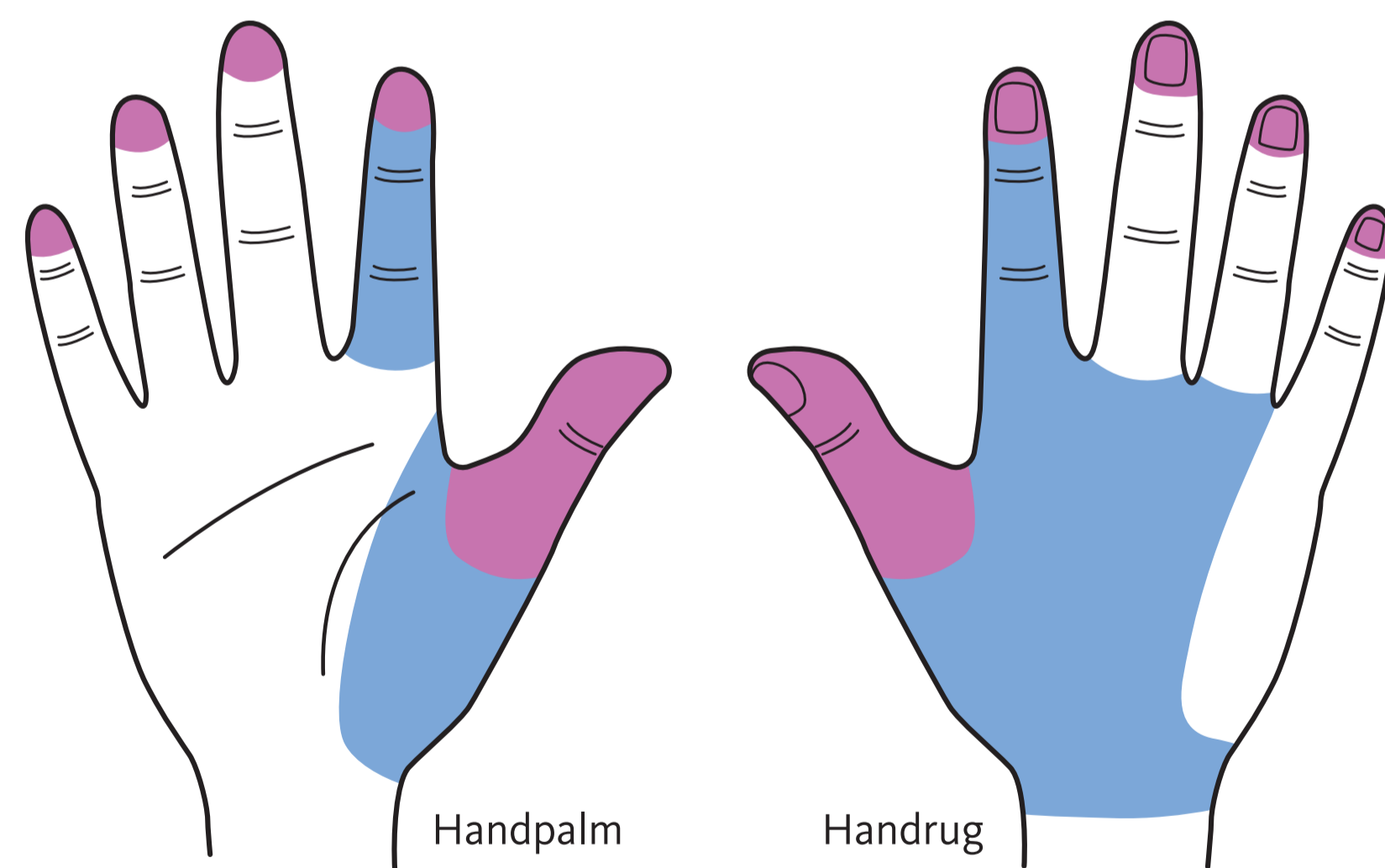


2. Bacteriën en virussen

Het is bekend dat bacteriën en virussen hand-geassocieerde infecties veroorzaken. Deze infecties leiden vaak tot ziekte, langere ziekenhuisopname en een vertraagd herstel van de patiënt. De meest voorkomend bacterie op de huid is Staphylococcus aureus. Het grootste probleem van bacteriën is dat ze een resistente vorm kunnen aannemen voor verschillende antibiotica.

De meest bekende resistente vorm van Staphylococcus aureus is MRSA. Resistente bacteriën verminderen het effect van behandeling drastisch, vooral bij oudere patiënten of patiënten met een zwakke weerstand. Handhygiëne is essentieel in het bestrijden van deze infecties.

3. Handhygiëne in de praktijk



■ Frequent gemist ■ Meest frequent gemist

Szilágyi *et al.* (2013) [2]

4. Handdesinfectie techniek volgens de WHO richtlijnen



Semmelweis hand hygiene scanner



reddot award 2015 winner

5. Semmelweis

Het voeren van een effectief handhygiëne beleid voorkomt infecties bij patiënten. Semmelweis ondersteunt deskundigen voor infectiepreventie door het gedrag van ziekenhuispersoneel te verbeteren en het bewustzijn te stimuleren. Semmelweis is een systeem dat visuele feedback geeft over de gebieden op de handen die zijn vergeeten tijdens het desinfecteren.

Op deze manier helpt Semmelweis het personeel om de handwasteknik te verbeteren. Het design is eenvoudig, nodigt uit tot gebruik en beïnvloedt op positieve wijze de handhygiëne. De resultaten worden gemonitord op afdelings- en/of personeelsniveau aan de hand van de parameters die het systeem opslaat.